

Cours de Yoga, Yoga Nidra & Sound Healing

• JUILLET et AOÛT •
CAMPING LA PALOMBIÈRE



MARDI : 10h-11h15

(Hatha/Yin Yoga)

=> Initiation, accessible à tous

MERCREDI : 20H-21h

(Yoga Nidra & Sound Healing)

=> Relaxation guidée et sonore



- Places limitées -

→ Inscription à l'accueil du camping



Chloé Mafana

ÉNERGÉTICIENNE
PROFESSEURE DE YOGA
SONOTHÉRAPEUTE

Scanner-moi ! :)

